

JESIENNY TYDZIEŃ SPORTU SZKOLNEGO

05.10.2017 - czwartek
godz. 8.45

Szkolny maraton fitness pod hasłem - „Aktywność fizyczna buduje nasze zdrowie”

Plan:

1. Spotkanie z Dietetykiem - około 20 min.
2. Latynoskie rytmy - fuzja tańca i aerobiku - 45 min
3. Trening obwodowy - 45 min
4. Stretching – 45 min

Udział:

Zapisy do wtorku 03.10.2017 do godz. 14.30 u p. Karoliny Sawicz

Koszt udziału 5 zł (w tym banan + mała woda)

MIEJSCE ZAWODÓW:

- aula I LO

zgłoszenia do nauczycieli wychowania fizycznego do **2 października 2017 r.**